

## 1° MODULO

| Materia                        | Temas a desarrollar  | Docente Invitado  | Duración                                    | Fechas Probables                 |
|--------------------------------|--|---|---|----------------------------------|
| Introducción a la Ergonomía    | Propósitos de la Diplomatura en Gestión de la Ergonomía. Introducción: definiciones. Breve historia del trabajo humano. Campos de conocimiento. Los ergónomos argentinos y sus ergonomías.   | Ing Carlos Slemenson                                      | 1 semana                                    | 09 abril a 15 abril              |
| Normativa argentina            | Ley 24.557. Decreto 658/96: enfermedades profesionales. Res. MTESS 295/03: objetivos, alcance y aplicación en la gestión de la ergonomía. Decreto 49/14: nuevas enfermedades profesionales. Res 886 y 3345/15: Protocolo de ergonomía. Ergonomía Participativa: el Programa de Ergonomía Integrado | Ing Carlos Slemenson                                      | 1 semana                                    | 16 de abril al 22 de abril       |
| El Cuerpo Humano               | Anatomía: sistema osteo-articular. Sistema musculoesquelético. Sistema circulatorio  | Dra. Mirtha Vitale  | 1 semana                                    | 23 de abril al 29 de abril       |
| El motor humano I              | Fisiología: metabolismo, capacidad de trabajo físico.- Cronobiología   | Dra. Mirtha Vitale  | 1 semana                                    | 30 de abril al 6 de mayo         |
|                                | Lectura integradora general  |   | 1 semana                                    | 7 de mayo al 13 de mayo          |
| <b>1º Encuentro Presencial</b> | Marco Legal – Anatomía y fisiología  | Ing Slemenson y Dra Vitale                                | Viernes por la tarde y sábado por la mañana | <b>mayo 18 y 19</b>              |
|                                | <b>Semana libre</b>  |   |   | 21 de mayo al 27 de mayo         |
| Salud Laboral                  | Definiciones - accidentes, enfermedades profesionales del sist musculo esqueléticas LER (definición del Decl 658, fases de las LER). Presentar y desarrollar las mas comunes (CIE 10).- Etimología de una LER.- Tratamiento de las LER, tiempos de baja laboral/ reinserción al trabajo.-          | Dr. Oscar Manduca   | 1 semana                                    | 28 de mayo al 3 de junio         |
| El motor Humano II             | Movimientos y esfuerzos, posturas, alcances palancas. Cálculos biomecánicas (cadera - columna- cabeza- MMSS).  | Lic. José Luis Melo y Lic Gonzalo Zavala                  | 1 semana                                    | 4 de junio al 10 de junio        |
| EL motor Humano II             | Antropometría  | Lic. José Luis Melo y Lic Gonzalo Zavala                  | 1 semana                                    | 11 de junio al 17 de junio       |
|                                | Lectura integradora general  |   | 1 semana                                    | 18 de junio al 24 de junio       |
| <b>2º Encuentro Presencial</b> | LER . Biomecánica  | Dr. Oscar Manduca y Lic José Luis Melo-Lic Gonzalo Zavala | Viernes por la tarde y sábado por la mañana | <b>29 y 30 de junio</b>          |
|                                | Elaboracion de los puntos 1 - 2 del Trabajo Practico Integrador  |   | 1 semana                                    | <b>09 de julio a 15 de Julio</b> |
| RECESO INVERNAL (2 semanas)    |  | del 16 de julio al 27 de julio                            |   |                                  |

## 2° MODULO

| Materia                                 | Temas a Desarrollar  | Docente invitado                                | Duración                                    | Fechas Probables                     |
|---|--|---|---|--------------------------------------|
|   | Presentacion Puntos 1 y 2 del TPI - Analisis del Comité Evaluador  |   |   | 3 de agosto                          |
| Diseño Ergonómico I                     | Diseño: conceptualización – objetivos – el diseño enfocado en la salud y la calidad de vida del usuario.- Confort térmico ( Fanger).-Puesto de trabajo: sentado – parado – camina                      | Arq. Nestor Machado Susseret                    | 1 semana                                    | 30 de julio al 5 de agosto           |
| Diseño Ergonómico II                    | Criterios para la selección y diseño del puesto de trabajo: mobiliario, herramientas, controles y dispositivos   | Arq. Nestor Machado Susseret                    | 1 semana                                    | 6 de agosto al 12 de agosto          |
| Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo | El ser humano y el contenido del trabajo. Aspectos psicosociales de la relación laboral. Factores de riesgo que trata la Ergonomía: factores mentales y psicosociales                                  | Lic Esther Giraudo y Lic Silvia Giordano        | 1 semana                                    | 13 de agosto al 19 de agosto         |
| Riesgos Psicosociales                   | Gestión del estrés en las organizaciones: metodologías de evaluación, diagnóstico y prevención   | Lic Esther Giraudo                              | 1 semana                                    | 20 de agosto al 26 de agosto         |
|   | Lectura Integradora General  |   | 1 semana                                    | 27 de agosto al 2 septiembre         |
| <b>3º Encuentro Presencial</b>          |  | Lic Giraudo-Lic Giordano y Arq Machado Susseret | Viernes por la tarde y sábado por la mañana | <b>septiembre 7 y 8</b>              |
|   | Semana de consultas para Trabajo Practico Integrador   | Comité evaluador                                | 1 semana                                    | 10 de sept al 16 de septiembre       |
| Metodología ergonomica I                | Generalidades: métodos objetivos y subjetivos. Limitaciones. Norma ISO/IRAM 11.228.1.- Manipulación manual de cargas: Método NIOSH, comparación con las Tablas de la Resol.295/03. Traslado de cargas. | Ing Carlos Slemenson                            | 1 semana                                    | 17 de septiembre al 23 de septiembre |

|                                |   |                       |   |  |
|--------------------------------|---|-----------------------|---|--|
| Metodología ergonomica II      | Posturas forzadas: Metodos RULA- REBA -OWAS Norma ISO/IRAM 11.228 2. Empuje y tracción de cargas: Tablas de Liberty Mutual, comparación con las Tablas de la Resol.SRT 3345/15.<br>Movimientos repetitivos de miembros superiores: Método NAM | Ing Carlos Slemenson  | 1 semana                                    | 24 al 30 de septiembre                                 |
| Metodologia Ergonomica III     | Método de análisis de puestos: Check Ponderado (originario de Mutua Universal de España) , Ergoanalycer   | Ing Gustavo Marchioni | 1 semana                                    | 1 de octubre al 7 de octubre                           |
|                                | Lectura integradora general   |                       | 1 semana                                    | 8 de octubre al 14 de octubre                          |
| <b>4º Encuentro Presencial</b> | Presentación y resolución de casos reales.- Práctica del Protocolo de ergonomia   | Comité de prácticas   | Viernes por la tarde y sábado por la mañana | <b>octubre 19 y 20</b>                                 |
|                                | Semanas de consultas para Trabajo Práctico Integrador   | Comité Evaluador      |   |  |
|                                | <b>Presentación y defensa del trabajo práctico integrador</b>   | Comité evaluador      |   | <b>2a. quincena noviembre / 1a. quincena diciembre</b> |