

CURSO: NORMATIVA VIGENTE EN ERGONOMÍA

Disertante: Ing. Carlos Siemenson

“TALLER DE ERGONOMÍA: ANÁLISIS DE LA RESOLUCIÓN MTESS N° 295/03 – ANEXO I”

Fundamentación.-

- La ergonomía juega un rol importante en la mejora de la calidad de vida laboral. incorporada a la prevención de riesgos del trabajo, permite detectar los orígenes de las disfunciones existentes en los puestos de trabajo y prevenir sus consecuencias. así lo interpreta la normativa que será el tema de este taller.

Objetivos.-

- CONTRIBUIR AL CONOCIMIENTO DE LA ERGONOMÍA OCUPACIONAL A TRAVÉS DE SU APLICACIÓN PRÁCTICA EN EL PAÍS.
- EXPLICAR A LOS PREVENCIÓNISTAS LABORALES EL CONTENIDO DE LA RESOLUCIÓN MTESS N° 295/03 – ANEXO I.
- ESTABLECER LAS BASES PARA LA REALIZACIÓN DE ESTUDIOS ERGONÓMICOS.
- DESPERTAR EL INTERÉS DE LOS ASISTENTES EN LA PROFUNDIZACIÓN DE LOS ESTUDIOS SOBRE ERGONOMÍA OCUPACIONAL.

Contenidos.-

- RESOLUCIÓN MTESS N° 295/03 – ANEXO I: TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS: DEFINICIONES, ALCANCES, OBJETIVOS.
- LEVANTAMIENTO DE CARGAS: MÉTODOS DE EVALUACIÓN (NIOSH Y TABLAS DE VLU).
- POSTURAS FORZADAS: MÉTODO DE EVALUACIÓN PROPUESTO (REBA).
- MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE MIEMBROS SUPERIORES: MÉTODO DE EVALUACIÓN (NAM)
- COMPOSICIÓN DE UN ESTUDIO ERGONÓMICO EN CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA VIGENTE: CASOS PRÁCTICOS.
- PREGUNTAS, DEBATE.

Bibliografía. -

- TEXTO DE LA RESOL. 295/03 (por internet, en InfoLEG)
- SLEMENSON, C. (2012): “RESOLUCIÓN MTESS N° 295/03 – ANEXO I”: EXPLICACIÓN DEL TEXTO (apunte de clase)
- SLEMENSON, C. (2004): “MÉTODO NAM” (apunte de clase)
- INSHT (MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES (ESPAÑA) – NTP 601: MÉTODO REBA (en http://www.mtas.es/insht/ntp/ntp_601.htm)
- INSHT (MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES (ESPAÑA) – NTP 477: MOVIMIENTO MANUAL DE CARGAS, EL MÉTODO DEL NIOSH (en http://www.mtas.es/insht/ntp/ntp_477.htm)

Destinatarios.-

- PREVENCIÓNISTAS DE RIESGOS DEL TRABAJO (graduados y alumnos)

Evaluación.-

- DADO EL CARÁCTER INFORMATIVO, NO SE HARÁ EVALUACIÓN

Carlos Slemenson :

Carrera de grado de Ingeniería Industrial (Facultad de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales, Universidad de Buenos Aires - 1952)

Carrera de Posgrado en HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO (Facultad de Ingeniería, Universidad de Buenos Aires - 1995)

Curso de Especialización en ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA (Escola de Ingeniers Industrials, Universitat Politècnica de Catalunya, Barcelona, España - 2000 / 2001)

Maestría en CIENCIAS SOCIALES DEL TRABAJO (Facultad de Ciencias Sociales,UBA, en el CEIL-PIETTE del CONICET, Buenos Aires – 2007 a la fecha. En curso de elaboración de tesis)

CURSO: “CÁLCULO DE EXTINTORES PORTÁTILES DE INCENDIOS”

DISERTANTE: Ing. Nestor Botta

Temario:

- 1) CLASIFICACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE EXTINTORES.
- 2) PRUEBAS DE CAPACIDAD RELATIVA DE EXTINCIÓN O POTENCIAL EXTINTOR.
- 3) RESISTENCIA AL FUEGO DE LAS ESTRUCTURAS.
- 4) RIESGO PERMITIDO POR ACTIVIDAD.
- 5) CONCEPTO DE SECTOR DE INCENDIO.
- 6) CONCEPTO DE MEDIO DE ESCAPE.
- 7) CÁLCULO DE CARGA DE FUEGO.
- 8) CÁLCULO DE LA CANTIDAD DE EXTINTORES.
- 9) SUPERFICIES DE LÍQUIDOS INFLAMABLES.
- 10) EJERCITACIÓN (Llevar calculadora).

Dirigido a:

- Especialistas en Higiene y Seguridad en el Trabajo
- Profesionales en general vinculados al ámbito de la prevención
- Ingenieros, Arquitectos, médicos laborales, entre otro
- Autoridades Municipales, Inspectores,

- Ing. Néstor Adolfo BOTTA

Ingeniero Profesor (Carrera Docente)

Cursado terminado en 2007

UCALP – Sede Rosario

Ingeniero Laboral – 1.995

Universidad Tecnológica Nacional - Facultad Regional La Plata

UNIVERSITARIO: Ingeniero Mecánico – 1.992

Universidad Nacional de La Plata - Facultad de Ingeniería

SECUNDARIO: Técnico Electromecánico – 1.984

E.N.E.T. Nro. 1 "Antonio Bermejo" Junín, Pcia. Bs. As.

CURSO: "EVALUACIÓN Y CONTROL DE GESTIÓN ERGONÓMICA"

Disertante: Lic. José L. Melo

OBJETIVO:

El curso tiene el objetivo de dar elementos para evaluar puestos de trabajo en las empresas permitir la conformación o reconfiguración de puestos de trabajo para evitar en el futuro problemas de salud en el hombre. Es una Plana aplicación del Anexo I de la Resolución MTESS N° 295/03 dando una forma de control de gestión.

Da una herramienta para mejorar las condiciones de trabajo, la productividad y la calidad, que medidas se deben efectuarse.

DESTINATARIO:

Especialistas en Higiene y Seguridad en el trabajo, profesionales en general, ingenieros, arquitectos, médicos laborales, Gerentes del área, estudiantes, etc.

PROGRAMA

1. Introducción - Fisiología
 1. INTRODUCCIÓN
 2. INFORMACIÓN PREVIA NECESARIA EN LOS MÉTODOS
 - 2.1. INFORMACIÓN GENERADA POR CÁLCULO
 - 2.2. INFORMACIÓN ANTROPOMÉTRICA
 - 2.2.1. ANTROPOMÉTRICA ESTÁTICA
 - 2.2.2. ANTROPOMÉTRICA DINÁMICA
 3. MÉTODO DE EVALUACIÓN
 - 3.1. METODO SURREY
 - 3.2. INDICE MOORRE GARG
 - 3.3. MÉTODO SUE RODGERS

- 3.4. MÉTODO PRODERG
- 3.5. METODO NIOSH 1991
- 3.5.1 CAMPO DE APLICACIÓN
- 3.5.2 ECUACIÓN DE LEVANTAMIENTO DE CARGAS REVISADA
- 4 METODO NIVEL DE ACTIVIDAD MANUAL (según Resolución MTESS N°29520/03)
- 5 METODO PARA LEVANTAMIENTO MANUAL DE CARGAS (según Resolución MTESS N°29520/03)
- 6. EVALUACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO CON VIDEO TERMINALES
- 6.1. INFORMACIÓN EN NORMAS
- 6.2. CRITERIOS
- 6.3. CONDICIONES AMBIENTALES
- 6.4. PROBLEMAS QUE AFECTAN AL HOMBRE
- 6.4.1. PROBLEMAS QUE AFECTAN AL HOMBRE EN LAS MANOS Y BRAZOS
- 6.4.2. PROBLEMAS QUE AFECTAN AL HOMBRE EN EL CUELLO / HOMBROS
- 6.4.3. PROBLEMAS QUE AFECTAN AL HOMBRE EN LA ESPADA (zona dorsal)
- 6.4.4. PROBLEMAS QUE AFECTAN AL HOMBRE EN LAS NALGAS
- 6.4.5. PROBLEMAS QUE AFECTAN AL HOMBRE EN LOS MUSLOS
- 6.4.6. PROBLEMAS QUE AFECTAN AL HOMBRE EN LAS PIERNAS Y PIES
- 6.4.7. PROBLEMAS QUE AFECTAN AL HOMBRE EN LAS PIERNAS Y PIES
- 6.4.8. PROBLEMAS QUE AFECTAN AL HOMBRE EN LA VISTA
- 7. MÉTODOS DE EVALUACIÓN
- 7.1. MÉTODO OPEL
- 7.2. CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN BIPOLAR
- 7.3. PROGRAMA DE ERGONOMÍA
- 8. ¿QUÉ DEBE CONTENER UN MAPA ERGONÓMICO?
- 8.1 ASOCIACIÓN DEL MAPA DE RIESGO A LA GESTIÓN DE SEGURIDAD
- 8.2. MAPA DE RIESGO ERGONÓMICO
- 9.1.1. INTRODUCCIÓN AL ANÁLISIS DE RIESGO ERGONÓMICO
- 9.1.2. METODOLOGÍA (ARE)
- 9.1.3. DESARROLLO DE ESTRATEGIAS DE CONTROL
- 9.1.4. MATIZ DE EVALUACIÓN DE RIESGOS
- 9.1.5. IMPACTO DE LA OCURRENCIA DE UN HECHO

CURSO: SEGURIDAD VIAL: CAMBIEMOS EL “QUÉ HACER” POR EL “CÓMO HACER”

Disertante: J. José Niedfeld

- Una nueva forma de analizar el riesgo vial
- Una nueva forma de comunicar para generar prevención
- Como cambiar Conocimientos por Conciencia
- Como pasar a la acción para combatir la Inseguridad Vial

Niedfeld Juan José, Argentino

- **Egresado de la Universidad Nacional del Litoral** del Curso para Formación Profesional en Educación para la Seguridad Vial
 - **Gerente de Prevención de Sinistros y Seguridad Vial** del Grupo Asegurador Rivadavia,
 - **Coordinador del Grupo de Capacitación, Educación y Promoción de la Seguridad Vial** del Comité Consultivo de la ANSV (Agencia Nacional de Seguridad Vial)
 - **Asesor en Seguridad Vial** de la AACMS (Asociación Argentina de Cooperativas y Mutualidades de Seguros)
 - **Integrante del Grupo de Seguridad Vial** de IDEA (Instituto para el Desarrollo Empresario Argentino)
-

CURSO: LOS RIESGOS PSICO SOCIALES DEL TRABAJO

Disertante: Dr. Julio César Neffa

- 1.- La intensidad del trabajo y el tiempo de trabajo
- 2.- Trabajo emocional que consiste en controlar y modelar sus emociones ya sea para poder realizar la actividad o para controlar y modelar las emociones de las personas con las cuales actúa.
- 3.- La autonomía en el trabajo.
- 4.- Las relaciones sociales en el trabajo.
- 5.- Los conflictos de valores provocados por problemas éticos
- 6.- La inseguridad en la situación laboral,
- 7.- La inexistencia dentro de la empresa u organización de especialistas y dispositivos para la prevención de los riesgos psicosociales en el trabajo,
- 8.- El desconocimiento de las características individuales de los trabajadores al asignar las tareas,
- 9.- El desconocimiento de las actitudes y comportamientos de los trabajadores individualmente y de su organizaciones

- 10.- Los modelos más utilizados para estudiar los factores de RPST

No existe un solo modelo para explicar el funcionamiento de las relaciones sociales en el trabajo, pero varios han logrado una cierta legitimidad y han sido validados empíricamente aportando pruebas epidemiológicas sobre la importancia de este tema y las variables que intervienen.

NEFFA, JULIO CESAR

Julio César Neffa, es Lic. En _Economía Política (UBA), Diplomado de la Ecole Nationale d'Administration de Francia, y Doctor en Economía del Trabajo (Paris 1), Profesor en las Universidades Nacionales de La Plata, Buenos Aires y Lomas de Zamora, Investigador Superior del CONICET en el CEIL-PIETTE y ex - Director de la Maestría en Ciencias Sociales del Trabajo de la UBA.

CURSO: OPERACIÓN SEGURA DE COMBUSTIBLES

DISERTANTE: Ing. Alberto Vildosola

Objetivos

- Dar inicio a un proceso de concientización dirigido a una cultura de prevención.
- Desarrollar capacidades para gestionar, de manera segura, las instalaciones involucradas en este tipo de actividad.
- Incorporar habilidades para recibir auditorías.
- Establecer las bases para diseño de nuevas instalaciones ó modificación de las existentes.
- Generar un Foro permanente de consulta y trabajar con participación de los asistentes en el análisis de situaciones específicas.

Temario:

- Por qué ocurren los accidentes; comprender las causas del accidente para organizar y planificar la prevención.
- Revisar los requerimientos legales a nivel Nacional aplicables al almacenamiento seguro de combustibles.
- Diferentes tipos de Auditorías, su frecuencia y que organismos están autorizados a realizarlas.
- Preparación para recibir una Auditoría.

Dirigido a :

- Personas con funciones ejecutivas en actividades vinculadas al almacenaje y manipuleo de combustibles, en empresas de todo tamaño.
- Personas con responsabilidades en el área de operaciones y mantenimiento.
- Profesionales del área de Seguridad y Medioambiente.
- Profesionales de la Ingeniería.

VILDOSOLA ALBERTO LUIS

Sólida experiencia en el Gerenciamiento de Programas de Seguridad, Higiene Industrial y Medio Ambiente especialmente en actividades de alto riesgo.

Especializado en Desarrollo y Evaluaciones de Sistemas de Control de Gestión (Calidad, Seguridad, Higiene y Medio Ambiente).

Amplia trayectoria como Director de Proyectos y ejecución de obras de gran envergadura, Civiles, Industriales, Petróleo y Gas.

Gerente de Plantas y Terminales de Almacenamiento y Distribución de Petróleo y Gas.

Representante Técnico de la Universidad de Olavarría ante la Secretaría de Energía para Auditorías.

Miembro de la Comisión de Seguridad del Instituto Argentino del Petróleo y del Gas – IAPG.

Varios Trabajos para Congresos y Publicaciones en medios especializados.

Ingeniero Civil - Hidráulica.U.B.A.,

Ingeniero Laboral. U.T.N.

Post Grado Hig. Y Seguridad. U.T.N.

Maestría en Medio Ambiente. U.B.A.

Environmental Auditor, Aspects International

Especialización en Diagnóstico y Evaluación Ambiental U.B.A.