

PROGRAMA DE CAPACITACION

TEMA:

RIESGOS GENERALES DE
OBRA
CONCEPTO GENERALES

QUE PODEMOS HACER PARA TRABAJAR?

Utilizar apropiadamente los elementos de protección personal o de protección colectiva así como todo medio que la EMPRESA nos proporcione para nuestra protección y/o la de otras personas.-

Controlar que esas protecciones SIEMPRE ESTEN donde corresponde.

Tener autorización para hacer funcionar equipos o máquinas y aparatos, así como para efectuar los trabajos de conservación de los mismos.

Únicamente en casos de urgencia pero con la debida autorización, quitar, modificar o cambiar los dispositivos de seguridad u otros aparatos destinados a nuestra protección o a la de otras personas.-

Facilitar la aplicación de métodos y/o procedimientos que ayuden a evitar los accidentes o los daños a la salud.-

COMO PREVENIR EL RIESGO ELECTRICO?

Utilizando las herramientas que funcionan con energía eléctrica en forma adecuada y siguiendo las indicaciones que nos han dado para su uso.-

Trabajando con las herramientas eléctricas en buenas condiciones de aislación.-

Ubicando los cables de conexión y/o prolongaciones fuera de los lugares de paso para evitar accidentes.-

Colocando, como mínimo, las fichas, llaves y sistemas de seguridad adecuados a cada herramienta (Puesta a tierra general y disyuntor diferencial en los tableros eléctricos).

Evitar conexiones precarias, cables por el suelo, empalmes de cables que se mojan, conexiones sin fichas, etc.

NO OLVIDES:

LA ELECTRICIDAD NO SE HUELE, NO SE VE, NO TIENE TEMPERATURA, NO ES SENCILLO DETECTARLA, PERO

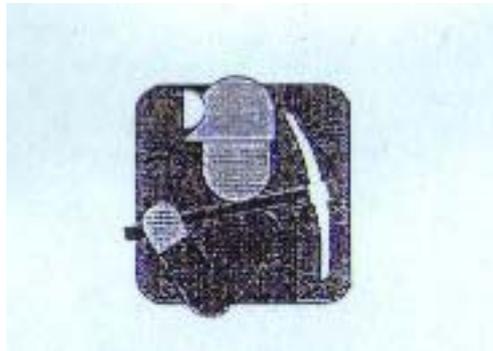
MATA

Por ello SIEMPRE controle la existencia de tensión, utilice los instrumentos adecuados y contrástelos regularmente, además utilice las normas de bloqueo y señalización de energía.

NO ARRUINE EN UN MOMENTO SU TRABAJO DE TODA LA VIDA Y LAS ESPERANZAS DE SU FAMILIA

SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCION

En la actividad de la construcción existen muchos tipos de riesgos, tratando a continuación las principales fuentes de accidentes. Este material sumado a los ya publicados, constituye una herramienta cuyo fin es que los trabajadores incorporen el concepto "seguridad" a sus acciones diarias.



MANTENGA SU LUGAR DE TRABAJO CON ORDEN Y LIMPIEZA

Evite materiales sueltos innecesarios, que obstruyen peligrosamente los lugares en los que Ud. mismo trabaja o circula.

Elimine clavos salientes, sin arrancar o sin remachar, mejor aún si al desclavar maderas inmediatamente los retira.

Coloque los escombros y la chatarra en los lugares reservados exclusivamente para tal fin, si no hubiera lugares o recipientes trate de generarlos ¡es muy sencillo!.

Almacene adecuadamente los materiales con que se trabajará.

No deje elementos de trabajo en lugares de paso, de manera que lo obstruyan, Ud. mismo puede tropezarse y caerse.

Utilice herramientas adecuadas para realizar cada tarea, Ud. ya sabe, estas pueden lastimarlo si no están en condiciones.

Analice cada tarea a realizar y piense que riesgos tiene cada una de ellas. Antes de iniciar el trabajo Elimine o por lo menos controle esos riesgos.

Organice el trabajo de manera tal que el riesgo que implique sea el mínimo para todos los trabajadores.



PREVENGA LOS RIESGOS DEL TRABAJO EN ALTURA

Coloque a nivel del lugar o plano de trabajo. Asegure los andamios amárrelos a puntos fijos, constate que estén firmemente contruidos, colóquele todos los tablonos para formar un piso lo más ancho posible.

Instale cerramientos, barandas y/o zócalos en los vanos, orificios y aberturas que se encuentran a nivel del piso.

Instale aleros, planchas u otros elementos de contención por debajo del nivel de trabajo.

Independientemente de toda las medidas de seguridad que la empresa adopte, utilice SIEMPRE todos los ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, adecuados a la naturaleza y al riesgo que la misma le implique.

PIENSE, EN **SEGURIDAD**, NO CORRA RIESFGOS NI AUN CUANDO LO CREA IMPRESCINDIBLE, SU VIDA DEPENDE DE ELLO, PIENSE A CUANTOS COMPAÑEROS HAY VISTO LESIONADOS Y CONSIDERE SERIAMENTE QUE TODOS LOS ACCIDENTES PUEDEN EVITARSE

NO OLVIDE:

SEGURIDAD ANTE TODO

CON ANDAMIOS COLGANTES

Es importante que antes de utilizar estos andamios tengamos en cuenta:

- Antes de su uso verificar que sus componentes se encuentren en buen estado.
- La plataforma de trabajo deberá contar con baranda, travesaños y rodapiés en todo su perímetro.
- Llevar puestos cinturones de seguridad con cables salvavidas amarrados a un punto fijo que sea independiente de la plataforma y del sistema de suspensión.

ORDEN Y LIMPIEZA

EL MANTENER EN CONDICIONES Óptimas de orden limpieza los puestos de trabajo nos garantiza un ambiente de trabajo más seguro.

Se deben almacenar los materiales correctamente, disponiéndolos de modo tal de evitar su deslizamiento o caída, sin provocar sobrecargas excesivas.



Se deben mantener libres de obstáculos los accesos y distintas zonas de tránsito en la obra, evitándose de esta forma resbalones y caídas.

Deben eliminarse o protegerse todos aquellos elementos punzocortantes como hierro, clavos, etc., que signifiquen riesgos para la seguridad de los trabajadores.

CIRCULACION POR LA OBRA

En el desplazamiento por la obra debemos considerar;

- No circular por las zonas de trabajo de la grúa.
- No transitar sobre materiales sin suficiente resistencia, en esos casos usar plataforma.
- Caminar con precaución por las zonas de tránsito vehicular.
- Utilice los sectores de ingreso a la obra habilitados, no lo haga por aquellos en donde existe el riesgo de caída de objetos.

RECUERDE

El presente material nos indica una serie de recomendaciones a tener presente al momento de iniciar nuestra tarea, debiendo complementarlo con lo enunciado en los otros trípticos (Levantamiento de Cargas, Uso de Extintores, Riesgo Eléctrico y Elementos de Protección Personal). La aplicación de las citadas pautas nos permitirá ejecutar las tareas en forma segura.



Por su seguridad es importante respetar las consignas dadas por los responsables de la obra.

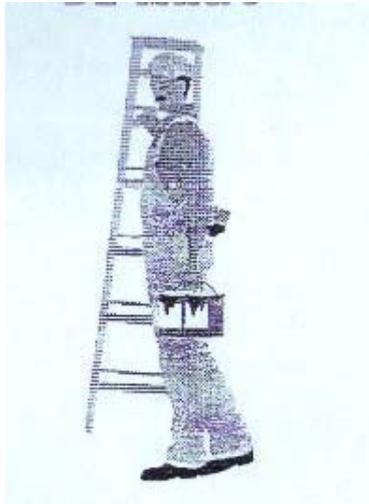
Utilizar las herramientas y equipos únicamente para el uso para el cual fue diseñado.

Mantener en condiciones óptimas los dispositivos de protección colectiva, si por alguna circunstancia se debe anular, de aviso y adopte medidas de carácter individual. Consulte con los responsables de la obra.

Respetar las señales que identifican los distintos riesgos existente en la obra.

SEGURIDAD ES USTED

CON ESCALERAS DE MANO



Es mal uso, la precariedad con que están construidas algunas escaleras y el mal estado, ocasionan muchos accidentes.

Al colocar las escaleras, tenemos que tener presente:

Hacerlo sobre suelo firme y de forma que no pueda resbalar, ni bascular.

Deberán poseer un dispositivo antideslizante en su base o estar sujeta en su parte superior.

La separación entre el pie de la escalera y la superficie de apoyo debe ser $\frac{1}{4}$ de la longitud de la escalera.

La escalera debe sobrepasar en un metro al punto superior en donde se apoya la misma.

No utilizar nunca los peldaños de la escalera.

El ascenso y descenso se debe realizar de frente a la escalera.

EN SECTORES CON RIESGO DE CAIDA EN ALTURA

Si en el sector de trabajo está presente dicho riesgo, tenemos que tener en cuenta:



La plataforma de trabajo estará protegida del vacío por barandas, travesaños y zócalos que impida la caída de personas y materiales.

Las cajas de escaleras deberán tener las correspondientes barandas.

Todas las aberturas existentes en la plataforma de trabajo deben estar protegidas por cubiertas sólidas o con barandas, travesaños y zócalos. Cuando la tarea sea de corta duración y no presente un elevado riesgo como elemento de protección pueden utilizarse puntos fijos, prefiriéndose el uso de las protecciones colectivas.

CON ANDAMIOS

Al utilizar los andamios debemos tener en cuenta que:

Estos deben ser sólidos, resistentes y estables. Se apoyarán sobre bases sólidas en caso de poseer ruedas, hay que bloquearlas antes de subir.

La superficie de trabajo será de un ancho mínimo de 0.60 metros, dejando 0.30 metros mínimos libres de circulación y sus componentes estarán unidos entre sí y sujetos a la estructura.

La separación entre el andamio y la fachada será la menor posible.

Si la plataforma está por encima de los 2 metros, la misma debe contar con barandas, travesaños y zócalos.

Los materiales se distribuirán en forma uniforme, colocándolos cerca de los puntos de apoyo.

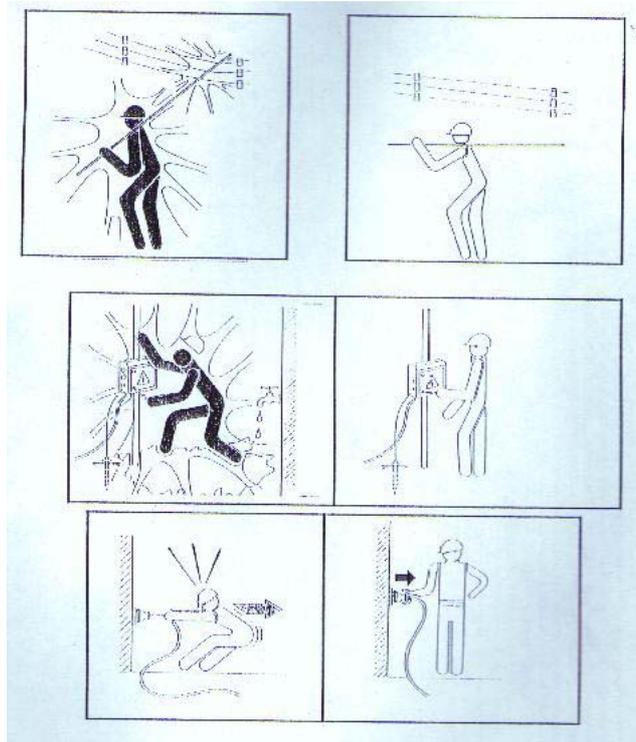
PIENSE SIEMPRE

SEGURIDAD

ANTE TODO

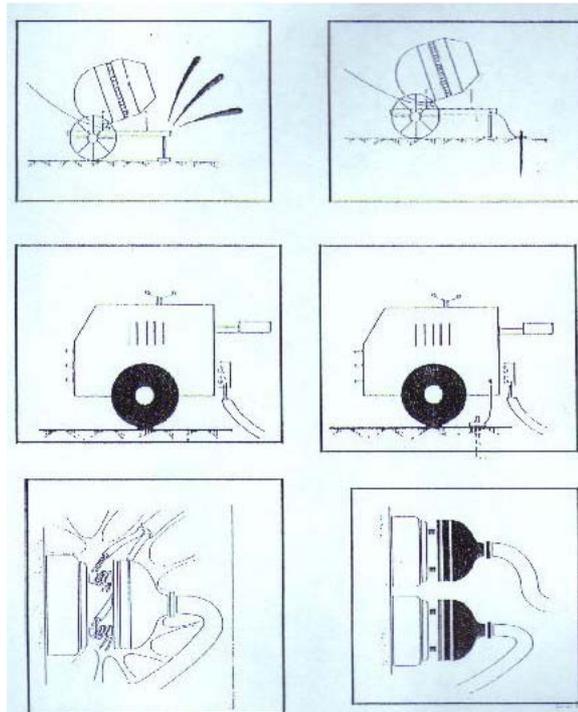
INCORRECTO

CORRECTO



INCORRECTO

CORRECTO



INCORRECTO

CORRECTO

